

Ask Your Pharmacist

Don't Flush Your Medicines Down the Toilet!

- A recent study shows that 80 percent of US streams contain small amounts of human medicines.
- Sewage systems cannot remove these medicines from water that is released into lakes, rivers or oceans.
- Fish and other aquatic animals have shown adverse effects from medicines in the water.
- And, even very small amounts of medicine have been found in drinking water.

How to dispose of medications at home

Follow these steps to protect your privacy and reduce unintended drug use, while saving the environment.



1

- Keep medicine in its original child-resistant container.
- Scratch or mark out the patient information on the label.



2

- Place some water into solid medications, such as pills or capsules.
- Then add something nontoxic and unpalatable such as sawdust, kitty litter, charcoal, Comet® or powdered spices (like, cayenne pepper).



3

- Close and seal the container lids tightly with packing or duct tape.
- If discarding blister packs of unused medicines, wrap in multiple layers of duct tape.



4

- Place medicine containers in durable packaging that does not show what's inside (like, a cardboard box).

- Remember to keep medicines away from children and pets.

- Place in the trash close to garbage pickup time.

5



Other ways to properly dispose of unused medicine

- Pharmacy Take-Back Program: Ask your pharmacist if the pharmacy will accept old medicines back from patients.
- Household Hazardous Waste Collection: Find the phone number of your local HHW collection site in the government section of your local white pages of the telephone directory.

Help reduce drug waste

- If you're not sure if you can tolerate a new medicine, ask your doctor about a 10 day trial supply.
- Remember to always take all of your medications as directed.



**San Luis Obispo County
Health Commission**

¡No Bote Sus Medicinas en el Inodoro!

- Un estudio reciente muestra que 80 por ciento de los arroyos estadounidenses contienen pequeñas cantidades de medicinas humanas.
- Las instalaciones depuradoras no pueden quitar estas medicinas del agua que se botan en los lagos, ríos u océanos.
- Los peces y otros animales acuáticos han mostrado efectos adversos de las medicinas en el agua.
- Y, aún muy pequeñas cantidades de medicina han sido encontradas en el agua potable.

Cómo botar las medicinas en casa

Siga estos pasos para proteger su privacidad y reducir el uso involuntario de medicina, mientras está salvando el medio ambiente.



1

- Guarde y mantenga las medicinas en su envase original con la tapa de seguridad contra niños.
- Raspe o borre la información del paciente de la etiqueta.



2

- Agregue un poco de agua a las medicinas sólidas, tal como las píldoras o cápsulas.
- Luego añada algo no tóxico y desagradable como serrín, arena absorbente, carbón de leña, Comet® o especias pulverizadas (como pimentón).



3

- Cierre y selle las tapas del envase fuertemente con cinta adhesiva o cinta adhesiva de tela.
- Si está botando paquetes de pastillas empacadas individualmente no usadas, envuélvalas en capas múltiples de cinta adhesiva de tela.



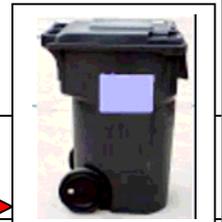
4

- Coloque los envases de medicina en cajas duraderas que no muestran lo que está adentro (como, una caja de cartón).

- Acuérdesse de guardar medicinas fuera del alcance de niños y animales domésticos.

- Póngalo en el receptáculo de basura lo más cerca a la hora de ser recogida.

5



Otras maneras de eliminar correctamente medicinas no usadas

- El Programa para Devolver de la Farmacia: Pregúntele a su farmacéutico si la farmacia aceptará medicinas viejas de los pacientes devuelta.
- Colección de Desechos Peligrosos del Hogar: Encuentre el número de teléfono de su sitio local de colección de Desechos Peligrosos (Household Hazardous Waste – HHW) en la sección del gobierno de sus páginas blancas de la guía telefónica local.

Ayude reducir el desecho de medicinas

- Si usted no está seguro que puede tolerar una nueva medicina, pregúntele a su doctor que le de un suministro de pastillas de muestra por 10 días.
- Acuérdesse de tomar siempre todas sus medicinas como son recetadas.

